

NUTRITION SANTE

Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels



ActExchange

Public cible :

Infirmiers Diplômés d'Etat Libéraux (IDEL) en exercice.

Prérequis : aucun

Nos formations sont accessibles aux personnes présentant un handicap.

Durée :

2 Jours de 9h-17h30

Format :

Présentielle ou Classe virtuelle synchrone avec ZOOM, Emargement électronique certifié

Modalités :

Formation continue

Financements possibles :

ANDPC (Uniquement pour les IDEL conventionnés) avec une participation partielle au programme selon vos droits acquis et consommés (si c'est votre seule Formation suivie en 2025 alors vous percevrez 532 euros de l'ANDPC qui compensera votre reste à charge sur ce programme).

INDIVIDUEL, 700 euros déductibles de vos charges professionnelles. (En attente de la LOI de Finance pour le crédit d'impôt).

Susceptible d'être pris en charge partiellement par le FIF-PL. en fonction des budgets alloués à la profession pour 2025

Intervenants :

Infirmiers, expert de la thématique et de la pédagogie d'adultes

Le surpoids et l'obésité, touchant toutes les tranches d'âge, constituent une priorité de santé publique en France, affectant plus de la moitié des hommes et près de la moitié des femmes adultes, ainsi qu'un nombre croissant d'enfants et d'adolescents.

Ces troubles, en progression constante, notamment sous leur forme sévère, entraînent des répercussions multiples : maladies cardiovasculaires, diabète, certains cancers, mais aussi des impacts psychologiques tels que la dépression et l'isolement social. L'influence des modes de vie, incluant une alimentation déséquilibrée, la sédentarité et des comportements alimentaires inadaptés dès le plus jeune âge, s'ajoute aux facteurs socio-économiques tels que la précarité, limitant l'accès à une alimentation équilibrée et à des choix de vie favorables à la santé.

Face à ces enjeux, les infirmiers jouent un rôle clé dans la promotion d'une alimentation saine et équilibrée tout au long de la vie.

Ils participent à la prévention, au dépistage et à la prise en charge des patients, en intégrant des conseils hygiéno-diététiques adaptés à chaque tranche d'âge. En mobilisant les principes de nutrition santé, ils interviennent dans l'éducation thérapeutique et le suivi personnalisé des patients.

Ils doivent également s'appuyer sur des stratégies pluridisciplinaires et des recommandations actualisées pour répondre à cette problématique complexe.

L'objectif est de réduire les prévalences, d'améliorer le parcours de soin et de sensibiliser les patients, quel que soit leur âge, aux enjeux de prévention et d'adoption d'un mode de vie durablement sain.

Se former pour :

Renforcer vos compétences en dépistage du surpoids et de l'obésité à tout âge, grâce à des outils de diagnostic et des indicateurs fiables.

Maîtriser les principes de nutrition santé et savoir intégrer des conseils hygiéno-diététiques adaptés dans vos pratiques quotidiennes.

Optimiser votre rôle dans la prévention et l'éducation thérapeutique, en accompagnant les patients vers des changements durables de mode de vie.

Améliorer la coordination des parcours de soin, en collaborant efficacement avec les autres professionnels de santé pour une prise en charge globale.

Adopter une approche personnalisée et bienveillante, pour répondre aux besoins spécifiques des patients selon leur âge et leur contexte socio-économique.



« Transformez votre pratique et devenez un acteur clé dans la lutte contre le surpoids et l'obésité : cette formation vous permettra non seulement d'acquérir des outils concrets pour mieux accompagner vos patients à tout âge, mais aussi d'enrichir vos compétences professionnelles, de renforcer votre expertise et de valoriser votre rôle en tant qu'infirmier face à cet enjeu de santé publique majeur. »

Dernière session du semestre !

JUIN

Jeudi 5 et vendredi 5 juin 2025 à LYON