



ActExchange



CATALOGUE SEMESTRE 2

2025

FORMATIONS INFIRMIERS EN EXERCICE LIBERAL

« Pour ce second semestre 2025, nous enrichissons notre catalogue avec des thématiques ancrées dans les enjeux actuels de terrain infirmier. Découvrez des formations innovantes, pratiques, et tournées vers l'avenir de votre profession. »



www.actechange.com

ZI ST MITRE EST 1 - BAT A13
620, avenue de la Roche Fourcade
13400 AUBAGNE



ActEchange

« Rien dans la vie ne doit être craint,
tout doit être compris. »
— Marie Curie

NOS THEMATIQUES PHARES

Les Bilans
de
prévention

Nutrition
santé

Les AUDITS
d'une
journée

NGAP

BSI

Le CURSUS
Gestion
de
Cabinet

Infirmier libéral, votre rôle est essentiel dans le
parcours de soins.

En vous formant régulièrement, vous renforcez
votre expertise, suivez les évolutions du métier et
assurez des soins sûrs, personnalisés et de qualité,
au service de vos patients et du système de santé.





ActExchange

« Transformez votre pratique et devenez un acteur clé dans la lutte contre le surpoids et l'obésité : cette formation vous permettra non seulement d'acquérir des outils concrets pour mieux accompagner vos patients à tout âge, mais aussi d'enrichir vos compétences professionnelles, de renforcer votre expertise et de valoriser votre rôle en tant qu'infirmier face à cet enjeu de santé publique majeur. »

NUTRITION SANTE

Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels



Se former pour :

Renforcer vos compétences en dépistage du surpoids et de l'obésité à tout âge, grâce à des outils de diagnostic et des indicateurs fiables.

Maîtriser les principes de nutrition santé et savoir intégrer des conseils hygiéno-diététiques adaptés dans vos pratiques quotidiennes.

Optimiser votre rôle dans la prévention et l'éducation thérapeutique, en accompagnant les patients vers des changements durables de mode de vie.

Améliorer la coordination des parcours de soin, en collaborant efficacement avec les autres professionnels de santé pour une prise en charge globale.

Adopter une approche personnalisée et bienveillante, pour répondre aux besoins spécifiques des patients selon leur âge et leur contexte socio-économique.

Visio
25 et 26
Septembre
2025

Visio
20 et 21
Novembre
2025



Face aux plaies chroniques, les infirmiers libéraux sont en première ligne. Une prise en charge experte repose sur une évaluation clinique précise, la maîtrise du processus de cicatrisation, et l'adaptation des soins au contexte global du patient.

En vous formant, vous renforcez vos compétences, sécurisez vos pratiques, améliorez l'adhésion des patients et devenez un acteur essentiel de la coordination des soins à domicile.

Gagnez en efficacité, en légitimité et en impact sur la qualité de vie de vos patients.



ActExchange

PLAIES

Soins et suivi des patients avec plaies chroniques

Se former pour :



Renforcer ses connaissances sur le processus de cicatrisation et les mécanismes de constitution d'une plaie
Évaluer cliniquement une plaie et son contexte global à travers le Bilan de plaie
Optimiser Le processus de cicatrisation en intégrant les recommandations dans ses soins

Organiser et assurer une surveillance efficace en collaboration avec le patient et son entourage grâce à des outils adaptés

Gérer la douleur liée aux soins
Coordonner les actions avec l'équipe interprofessionnelle et assurer une traçabilité rigoureuse

**Biarritz
02 et 03
Octobre
2025**

**EPP
évaluez vos
pratiques sur
le bilan de
plaie**

**Strasbourg
11 et 12
Décembre
2025**

Les bilans de prévention sont essentiels pour repérer tôt les risques de perte d'autonomie chez les seniors.

Les infirmiers libéraux jouent un rôle clé dans cette démarche en évaluant l'état de santé global et en proposant des plans personnalisés.

Grâce à une formation ciblée, vous saurez maîtriser les outils, les protocoles et optimiser la qualité de vos bilans.

Formez-vous dès aujourd'hui pour renforcer vos compétences, valoriser votre pratique et faire la différence auprès de vos patients.



ActExchange

BILAN DE PREVENTION

Repérage et prise en soins précoce du risque de perte d'autonomie



Pourquoi se former ?

Maîtriser les outils et les protocoles :

Apprenez à utiliser les outils de dépistage les plus récents et les méthodes de renforcement motivationnel pour garantir des bilans précis et efficaces.

Acquérir des connaissances approfondies sur les différentes pathologies et facteurs de risque.

Vous serez ainsi mieux équipé pour identifier les signes avant-coureurs et proposer des actions préventives appropriées. **Optimiser la gestion de votre cabinet** : Comprendre les aspects administratifs et financiers des bilans de prévention pour vous aider à organiser votre pratique

Visio
03 et 04
Novembre
2025

Visio
01 et 02
Décembre
2025



La gestion des risques infectieux est un enjeu crucial pour les infirmiers libéraux.

Cette formation vous permet de mettre à jour vos connaissances en hygiène, de prévenir efficacement les infections, et de sécuriser vos pratiques quotidiennes.

Vous apprendrez à identifier les risques, à réagir face aux incidents biologiques, et à actualiser vos procédures selon les normes légales en vigueur.

Renforcez votre expertise, protégez vos patients, et alignez vos pratiques sur les dernières recommandations en hygiène et sécurité.



ActEchange

LES BONNES PRATIQUES D'HYGIENE

Maitrise des risques associés aux soins



Pourquoi se former ?

Mettre à jour ses connaissances en matière d'hygiène et de lutte contre les infections

Se familiariser avec les cadres législatifs et réglementaires .

Comprendre et intégrer les recommandations spécifiques aux soins à domicile et à la déclaration des EIAS

Repenser et adapter ses pratiques en soins en fonction des l'évolutions techniques

Renforcer ses capacités d'analyse et de synthèse pour mettre en œuvre des actions correctives afin d'améliorer ses pratiques

1 jour
de
formation

Visio
le 14
Novembre
2025

Visio
le 28
Novembre
2025





ActExchange

La maîtrise de la NGAP est un enjeu essentiel pour tout professionnel de santé en exercice libéral. Bien plus qu'une formalité administrative, elle permet d'éviter les erreurs de cotation, les litiges avec les caisses d'assurance maladie et les notifications d'indus.

En suivant une formation dédiée, vous vous assurez de rester en conformité avec les réglementations en vigueur, tout en valorisant correctement vos actes pour optimiser la rentabilité de votre cabinet. De plus, une bonne maîtrise de la NGAP vous fait gagner un temps précieux en limitant les rectifications d'erreurs, vous permettant ainsi de vous concentrer davantage sur vos patients et sur la gestion de votre activité. Investir dans cette formation, c'est garantir un exercice serein et pérenne dès le début de votre installation et tout au long de votre carrière.

NGAP

Les justes cotations

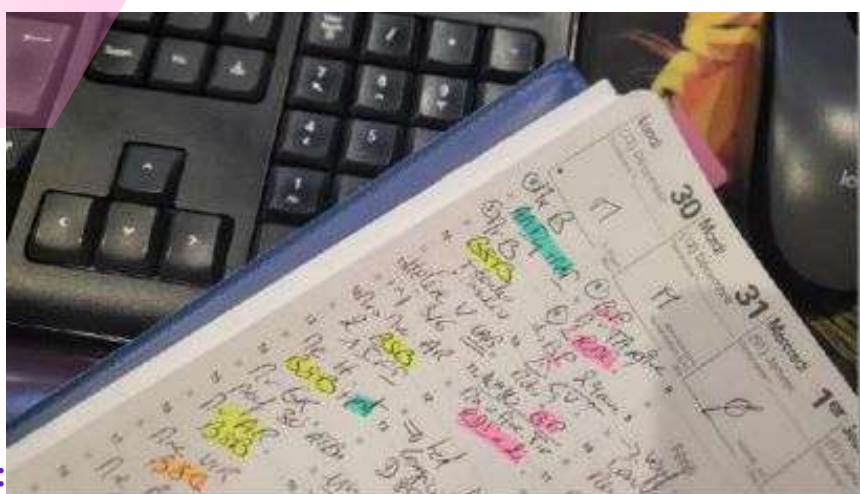
Pourquoi se former ?

Comprendre et maîtriser la nomenclature :

La formation NGAP vous permet de comprendre en profondeur les règles et les subtilités de la cotation des actes infirmiers.

Éviter les erreurs de cotation Cette formation vous apprend à identifier et corriger ces erreurs avant qu'elles ne soient signalées.

Actualiser vos connaissances : La NGAP évolue régulièrement. Il est crucial de rester informé des dernières mises à jour pour garantir une pratique conforme et éviter des déconvenues lors des contrôles. Cette formation vous apporte les dernières informations et actualisations nécessaires.



Visio
29 et 30
Septembre
2025

Biarritz
18 et 19
Septembre
2025

Visio
03 et 04
Novembre
2025





ActExchange

Vous avez encore des doutes après la formation NGAP ?
Une journée d'audit personnalisée vous est proposée pour sécuriser vos cotations, éviter les indus et optimiser votre rémunération.
À partir de vos données réelles, nous analyserons ensemble vos actes, vérifierons les lettres clés et coefficients, et vous apporterons des recommandations concrètes. Cette démarche vous permet de corriger vos erreurs, d'améliorer vos pratiques et de gagner en sérénité. Offrez-vous un accompagnement sur mesure pour pratiquer en toute conformité et booster la rentabilité de votre activité.

AUDIT NGAP



Pourquoi se former ?

Éviter les risques de non-conformité : Sécurisez votre pratique professionnelle en vérifiant que vos cotations sont justes.

Détecter et corriger les erreurs de cotation : Évitez les sanctions ou les remboursements indus. **Cibler les améliorations nécessaires :** Justifiez de vos choix de cotation avec des preuves solides.

Optimiser vos cotations : Maximisez vos revenus tout en respectant les normes en vigueur.

1 jour
de
formation

Visio
le 07
Octobre
2025





ActEchange

L'évaluation multidimensionnelle est au cœur d'une prise en charge à domicile de qualité. Notre formation vous permet de maîtriser cette démarche essentielle en renforçant vos compétences dans l'élaboration de bilans de soins infirmiers complets et pertinents. Vous apprendrez à déterminer avec précision la charge en soins (légère, intermédiaire ou lourde) et à remplir efficacement le forfait A, B ou C. Grâce à une pédagogie interactive mêlant théorie et cas concrets, vous gagnerez en expertise pour sécuriser les prises en charge, évaluer la dépendance de manière fiable, et améliorer la qualité de vos soins.

Rejoignez cette formation pour devenir un acteur clé de l'accompagnement à domicile, alliant éthique, efficacité et excellence professionnelle.

BILAN DE SOINS INFIRMIERS (BSI)

**Pertinence des plans de
soins et bonnes
pratiques d'évaluation à
domicile.**



Pourquoi se former ?

Maîtriser l'Utilisation des Échelles d'Évaluation de la Dépendance : Acquérir une expertise permettant une analyse précise et complète de la dépendance du patient, afin de déterminer les besoins spécifiques en soins et en assistance.

Élaborer des Plans de Soins Personnalisés : Apprendre à construire des plans de soins détaillés et adaptés, basés sur l'évaluation multidimensionnelle, pour répondre efficacement aux exigences individuelles de chaque patient et aux normes de traçabilité pour sécuriser sa pratique.

Comprendre et appliquer correctement les procédures de saisie du portail professionnel et les justes cotations pour les soins infirmiers liés à la dépendance.

Optimiser la Coordination et le Suivi des Soins : Développer des compétences en coordination des soins à domicile

**Visio
16 et 17
Octobre
2025**





ActExchange

Vous utilisez déjà le BSI, mais vous souhaitez affiner vos plans de soins et mieux comprendre les logiques des forfaits ? Cette journée de formation est faite pour vous. Reprenez les fondamentaux du BSI, consolidez vos connaissances sur l'évaluation de la dépendance et perfectionnez la traçabilité de vos soins. À partir de cas concrets issus de votre pratique, vous apprendrez à ajuster vos bilans et à optimiser la qualité de vos prises en charge. Objectif : garantir des soins adaptés, coordonnés et reconnus à leur juste valeur. Offrez un nouveau souffle à vos pratiques avec cette formation stratégique et opérationnelle, et valorisez pleinement votre expertise infirmière.

BILAN DE SOINS INFIRMIERS AUDIT BSI

Pourquoi se former ?

Actualiser ses connaissances sur les dernières pratiques et directives concernant les bilans de soins infirmiers.

Approfondir ses compétences pratiques en utilisant des études de cas pertinents.

Discuter des défis rencontrés dans la pratique quotidienne et proposer des solutions adaptées. **Réévaluer et optimiser** les plans de soins personnalisés en intégrant les dernières méthodologies d'évaluation.

Utiliser des outils avancés pour améliorer la précision et l'efficacité des évaluations de dépendance.

Actualiser les techniques de coordination entre les différents intervenants de santé.



Visio
le 07
Octobre
2025

Visio
le 13
Novembre
2025

1 jour
de
formation

Visio
le 27
Novembre
2025

Optimisez et sécurisez votre exercice en groupe grâce à une journée dédiée à la relecture de vos contrats, à l'analyse de votre organisation et à la structuration de vos pratiques collectives. Collaboration, société, salariat, exercice coordonné (ESS, ESP, CPTS...) : chaque modalité implique des règles précises, des documents de traçabilité et des preuves à fournir pour accéder à des rémunérations hors nomenclature.

Cette formation interactive vous permettra, en groupe de pairs, de vérifier la conformité de vos contrats, de construire des plans d'amélioration concrets et de définir des objectifs réalistes pour renforcer et valoriser votre exercice collectif.



ActExchange

L'EXERCICE EN GROUPE

Ressources humaines



1 jour
de
formation

Pourquoi se former ?

Identifier les différents modes d'exercices possible

Auditer la conformité de ses contrats d'exercice

Planifier des mesures d'amélioration

Réajuster ses objectifs d'exercice en libéral

Vérifier l'évaluation stratégique interne et externe de son cabinet

Comprendre l'exercice coordonné

Savoir diagnostiquer son territoire

S'engager ou initier un projet d'exercice en groupe

Visio
le 06
Octobre
2025



L'exercice infirmier en libéral dépasse la seule compétence soignante : il implique une véritable posture de chef d'entreprise. Entre responsabilités juridiques, gestion comptable, organisation quotidienne et développement d'activité, les infirmiers libéraux doivent maîtriser de nombreux domaines souvent appris sur le tas. Dans un contexte où l'exercice libéral se complexifie, cette formation vous apporte les clefs pour exercer en toute sérénité, développer une activité pérenne, et faire les bons choix pour votre avenir professionnel.



ActExchange

CURSUS Gestion de Cabinet

Places réservées

[Nous contacter !](#)



Pourquoi se former ?

Structurer votre activité dans un cadre réglementaire, fiscal et conventionnel clair
Renforcer votre autonomie, votre rigueur et votre organisation au quotidien

Délimiter votre champ d'exercice et comprendre les risques juridiques liés à votre pratique

Maîtriser les trois types de responsabilités (civile, pénale, disciplinaire) avec des cas concrets

Choisir et sécuriser un mode d'exercice en groupe grâce à une compréhension fine des structures juridiques et des obligations professionnelles

Optimiser votre chiffre d'affaires tout en garantissant la qualité des soins

Combinaison de deux sessions
pour un total de
3
journées pleines de connaissances !

RECAP DES FINANCEMENTS PAR THEME

NUTRITION	2 jours	DPC	FIFPL	PERSO
PLAIES	2 jours	DPC	FIFPL	PERSO
BILANS DE PREVENTION	2 jours	DPC		PERSO
AUDIT HYGIENE	1 jour		FIFPL	PERSO
NGAP	2 jours			PERSO
AUDIT NGAP	1 jour			PERSO
BSI	2 jours	DPC		PERSO
AUDIT BSI	1 jour		FIFPL	PERSO
GERER SON CABINET - C3	2 jours	DPC	FIFPL	PERSO
EXCERCICE EN GROUPE	1 jour		FIFPL	PERSO
CURSUS GESTION DE CABINET	3 jours		FIFPL	PERSO



FINANCEMENT DE VOS FORMATIONS

L'ANDPC

Si le thème de formation est éligible DPC (développement professionnel continu), cela signifie que notre programme a été validé par cette institution et que d'y participer vous permettra de valider votre engagement formation pour l'année. Vous avez droit à la participation de l'Agence Nationale du DPC uniquement si vous êtes titulaire installé et dans la limite de votre budget annuel et des règles de gestion de l'agence.

Pour bénéficier d'une participation, vous devrez avoir un compte et vous devrez vous inscrire sur le site de l'agence avec le numéro de programme et de session que nous vous communiquerons au moment de votre inscription.

En fonction de vos droits et choix de formation, le montant à payer peut varier, par exemple, le reste à charge de nos formations DPC sera de 532 euros pour une session de formation de 2 jours et de 380 euros pour une session d'1 journée avec 2 audits à réaliser à distance.

<https://www.agencedpc.fr/professionnel/>

LE FIF-PL

Pour bénéficier de votre droit à la formation grâce à vos cotisations Urssaf : Le FIF-PL

Si le thème de formation est susceptible d'être pris en charge par le Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux cela signifie qu'il est possible d'en demander le remboursement partiel auprès de cette instance, soit par le biais de notre organisme soit par vous-même, nous vous préciserons vos possibilités en fonction de la thématique choisie.

La condition pour bénéficier de ce fond est d'être à jour de vos cotisation URSSAF au moment de la demande et de ne pas avoir épuisé votre enveloppe annuelle qui reste aussi soumise au fond pour toute la profession.

En 2025, vous avez droit à 200 euros par jour et un maximum de 3 jours.

Notre tarif journée formation dans ce cadre est de 350 euros

<https://www.fifpl.fr/procedures-prise-charge>

FINANCEMENT INDIVIDUEL

Cela signifie que le coût est entièrement à la charge de votre entreprise, aucun remboursement ne sera sollicité. Nos formations visent le développement de compétences professionnelles, elles font donc partie conformément à l'Art. L.6111.1 du Code du Travail des « formations professionnelles continue » ; à ce titre sont des frais professionnels déductibles

A l'issue, une facture et une attestation vous permettra de bénéficier d'un crédit d'impôt formation.

Notre tarif journée formation est de 350 euros Le crédit d'impôt pour la formation du dirigeant dépend de la loi de finance, rapprochez-vous du site officiel de l'administration fiscale ou de votre comptable pour vérifier vos droits.

<https://www.impots.gouv.fr/accueil>

Nos équipes sont là pour vous expliquer les modes de financements en fonction des thématiques de formation et vous aider à choisir les modalités les plus adaptées pour votre situation.

MODALITE D'INSCRIPTION ET FORMAT DE FORMATION

Nos formations sont ouvertes à tous les infirmiers en exercice libéral, les inscriptions sont possibles tant qu'il y a des places disponibles jusqu'à la veille de la session. Nos formations sont accessibles aux professionnels en situation de handicap dans la mesure où ce dernier n'empêche pas l'exercice infirmier. Afin de vous assurer de la faisabilité, merci de prendre contact avec nous à ce sujet. Nos formations se déroulent soit en format présentiel, organisées dans des salles de séminaires tout confort ou alors en classe virtuelle synchrone depuis le lieu que vous souhaitez... dans tous les cas un formateur sera présent et animera les journées avec bonne humeur !



ActExchange

www.actexchange.com



NOTRE EQUIPE



Notre secrétariat, nos chargés de communication et nos formateurs sont
vos interlocuteurs privilégiés ...

ils sont à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 17h.

Appelez-nous au : 09 50 13 11 11

ADRESSE

620 avenue de la
roche Fourcade ZI
St Mitre, Est 1
Bât A13 13400
AUBAGNE

SITE WEB

www.actechange.com



NOUS ECRIRE

contact@actechange.com



ActExchange

